



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES (BERÇÁRIO II, METERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES (BERÇÁRIO II, METERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

REMESSA 01 – PERÍODO DE 01/08 à 26/08/2022 - LICITAÇÃO -2022/2023

HORÁRIOS		SEGUNDA 01/08	TERÇA 02/08	QUARTA 03/08	QUINTA 04/08	SEXTA 05/08
SEMANA 1	DESJEJUM (8:00)	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão caseiro com nata 	<ul style="list-style-type: none"> Leite Cookies integral de banana e uva passas 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas Sanduíche (pão caseirinho) com ovo mexido 	<ul style="list-style-type: none"> Suco de uva integral (verão) ou chá de ervas no inverno Torta salgada de frango com legumes. 	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão caseiro com doce de mamão
	ALMOÇO (10:45)	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão carioca Picadinho de carne bovina Purê de batatas Salada repolho com cenoura ralada Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa de frango picado ao molho de tomate Refogado de couve Saladas de alface e tomate Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Farofa de biju com carne moída e legumes Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Lentilha Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente) Fruta: abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Coxa/sobrecoxa de frango assada Salada colorida Refogado de: cabotiá . Fruta: melancia
	LANCHE (14:00)	<ul style="list-style-type: none"> Leite Banana Ou vitamina de leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> Leite Mamão Ou vitamina de leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pêra Ou vitamina de leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> Leite Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas
	JANTAR (16:00)	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão carioca Picadinho de carne bovina Purê de batatas Salada repolho com cenoura ralada Fruta: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa de frango picado ao molho de tomate Refogado de couve Saladas de alface e tomate Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> Torta salgada de frango com legumes Suco de manga 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Lentilha Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente) Fruta: abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Coxa/sobrecoxa de frango assada Salada colorida Refogado de: cabotiá . Fruta: melancia

Cabotiá, brócolis, abobrinha, batata doce, ora-pro-nobis, espinafre, e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATO (g)	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEO (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Manhã: Desjejum e almoço	420	64,5	17,7	11,3	28,9	40	129	2,4
Tarde: Lanche e jantar	341,3	61,9	13,9	5,8	6,5	67,7	72	2,1
Referências 30% da NED	304	42-49	8-11	8-12	63	4	150	1



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES (BERÇÁRIO II, METERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 08/08	TERÇA 09/08	QUARTA 10/08	QUINTA 11/08	SEXTA 12/08
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00)	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão caseiro com manteiga ou nata 	<ul style="list-style-type: none"> Leite Bolo de cacau com uva passas 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas Pão caseirinho com patê de frango e alface (requeijão caseiro, frango temperadinho, cenoura e alface) 	<ul style="list-style-type: none"> Suco de laranja natural (verão) Chá de ervas (inverno) Pão de queijo 	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão caseiro com geléia de uva sem açúcar
	ALMOÇO (10:45)	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Carne bovina (cubos) de panela Batata doce fatiada assada com temperos Saladas: repolho e cenoura ralados Frutas: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne suína refogada Couve refogada Saladas: alface e tomate. Frutas: banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Carne moída refogada com temperos Salada de beterraba e chuchu (temperar separadamente) Fruta: manga picada 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho Brócolis e cenoura cozidos Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada Refogado de abobrinha Salada colorida Fruta: melão
	LANCHE (14:00)	<ul style="list-style-type: none"> Leite Banana Ou vitamina de leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> Leite Mamão Ou vitamina de leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> Leite Maçã Ou vitamina de leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pera 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas
	JANTAR (16:00)	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Carne bovina (cubos) de panela Batata doce fatiada assada com temperos Saladas: repolho e cenoura ralados Frutas: laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne suína refogada Couve refogada Saladas: alface e tomate. Frutas: banana 	<ul style="list-style-type: none"> Torta salgada de carne moída e legumes Suco de uva 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho Couve flor e tomate Fruta: manga 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada Salada colorida Fruta: melão

Cabotiá, brócolis, abobrinha, batata doce, ora-pro-nobis, espinafre, e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATO (g)	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEO (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Manhã: Desjejum e almoço	441	65,4	20	12,2	24,8	45	127	2,2
Tarde: Lanche e jantar	372	66,3	15,1	6,9	1,4	72,6	70,1	2,1
Referências 30% da NED	304	42-49	8-11	8-12	63	4	150	1



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES (BERÇÁRIO II, METERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 15/08	TERÇA 16/08	QUARTA 17/08	QUINTA 18/08	SEXTA 19/08
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão caseiro com nata 	<ul style="list-style-type: none"> Falso iogurte de morango Waffer de banana 	<ul style="list-style-type: none"> Chá de ervas Sanduíche de pão caseirinho com queijo 	<ul style="list-style-type: none"> Suco de fruta natural (verão) Cha de ervas(inverno) Mini pizza 	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pão caseiro com doce de mamão
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão carioca Picadinho de carne bovina Purê de batata Salada repolho com tomate Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com carne moída Refogado de couve Saladas de alface e tomate Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão Escondidinho de mandioca com carne moída Salada colorida. Fruta: morango e mamão 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Lentilha Macarrão gravatinha com molho de frango Saladas de beterraba e couve flor. Fruta: abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Coxa/sobrecoxa assada Refogado de cabotiá Fruta: melancia
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Leite Banana Ou vitamina de leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> Falso iogurte de morango Ou leite + morango 	<ul style="list-style-type: none"> Leite Pêra Ou vitamina de leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> Leite Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão carioca Picadinho de carne bovina Purê de batata Salada repolho com tomate Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta com carne moída Refogado de couve Saladas de alface e tomate Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> Mini pizza Suco de fruta natural (verão) Cha de ervas(inverno) Fruta: mamão e morango 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Lentilha Macarrão gravatinha com molho de frango Saladas de beterraba e couve flor. Fruta: abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz Feijão preto Coxa/sobrecoxa assada Refogado de abobrinha com cenoura Fruta: melancia

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	ENERGIA (KCAL)	CARBOIDRATO (g)	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEO (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Manhã: Desjejum e almoço	442	67	19,8	11,6	25,1	40,3	125,7	2,3
Tarde: Lanche e jantar	371,7	67,5	14,9	6,4	1,7	68	67,2	2,2
Referências 30% da NED	304	42-49	8-11	8-12	63	4	150	1



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES (BERÇÁRIO II, METERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

HORÁRIOS		SEGUNDA 22/08	TERÇA 23/08	QUARTA 24/08	QUINTA 25/08	SEXTA 26/08
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Leite • Pão caseiro com manteiga ou nata 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite • Bolo de banana sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas • Omelete fantasia • Fatia de pão caseirinho 	<ul style="list-style-type: none"> • Suco nutritivo (cenoura e laranja)-verão ou chá de ervas (inverno) • Crepioca 	<ul style="list-style-type: none"> • Leite • Pão caseiro com doce de uva
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina • Batata soubé • Salada repolho com tomate • Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate • Couve refogada • Saladas: alface e tomate. • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Carne suína de panela • Salada de beterraba e chuchu • Fruta: manga fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz de forno com carne moída • Feijão preto • Couve flor e tomate • Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Coxa/sobrecoxa assada • Refogado de abobrinha • Salada colorida • Fruta: melão
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Leite • Banana Ou vitamina de leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> • Leite • Maçã Ou vitamina de leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> • Leite • Pêra Ou vitamina de leite c/ fruta	<ul style="list-style-type: none"> • Leite • Mamão 	<ul style="list-style-type: none"> • Salada de frutas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão carioca • Picadinho de carne bovina • Batata soubé • Salada repolho com tomate • Fruta: laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta com frango ao molho • Picadinho de legumes. • Saladas: alface e tomate. • Fruta: banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Chá de ervas • Omelete fantasia • Fatia de pão caseirinho 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz de forno com carne moída • Feijão preto • Couve flor e tomate • Fruta: maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz • Feijão preto • Coxa/sobrecoxa assada • Refogado de abobrinha com cenoura • Fruta: melão



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 12 A 48 MESES (BERÇÁRIO II, METERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Cabotiá, brócolis, abobrinha e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	ENERGIA (KCAL)	CARBOÍDRATO (g)	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEO (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Manhã: Desjejum e almoço	467	66,9	22,4	13,2	26	45,6	131,9	2,7
Tarde: Lanche e jantar	344	59,5	14	7,2	4	70,5	67,2	1,7
Referências 30% da NED	304	42-49	8-11	8-12	63	4	150	1